

# Blockhausgeister

<http://blockhausgeister.de>

Dieses PDF-Dokument darf gerne an Interessierte weitergegeben werden.

## Linksammlung zum Thema Spurenelement Lithium (Li)

<https://de.wikipedia.org/wiki/Lithium>

Bei wikipedia wird **Lithium als nicht essentiell eingestuft**, was jedoch durch die aktuelle Forschung **widerlegt** ist.

Auch die **Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)** stößt in dieses Horn...

„Der Verkauf als Nahrungsergänzungsmittel ist eine Straftat und zeugt nicht von der Seriösität eines Händlers. **Bei Lithium handelt es sich nicht um ein lebensnotwendiges Spurenelement, daher hat die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) auch keinen Referenzwert für Lithium herausgegeben.**“

Also als Nahrungsergänzungsmittel nicht zugelassen!

Auch die Verbraucherzentrale ...

<https://www.verbraucherzentrale.de/faq/lebensmittel/lithiumorotat-40582>

Das war's zu den negativen Meinungen u. veralteten Forschungsergebnissen, die von den Leitmedien u. Organisationen nach wie vor verbreitet werden.

In den USA sind Lithiumpräparate in jeder Drogerie u. auch bei Lebensmitteldiscountern erhältlich.

Ärzte jedoch können Lithiumpräparate verschreiben, sowohl in geringen als auch in hohen, therapeutischen Dosen.

## Fakten zu Lithium

Lithium ist ein Alkalimetall, dem Natrium sehr ähnlich. Es ist das leichteste aller Metalle, mit einer Dichte von  $0,534\text{g/cm}^3$  und einem Atomgewicht von 6,941.

Durch die extreme Reaktivität kommt es in der Natur nicht in metallischer Form vor.

Verwendung finden die Salze des Lithiums, z.B. LiCl (Lithiumchlorid) für Hochdosierung in der Psychiatrie.

Zur gering dosierten Verabreichung findet das Salz der Orotsäure, Lithiumorotat Monohydrat Anwendung.

Dieses Salz wird vom Körper extrem gut vertragen und der Säurerest der Orotsäure hat sehr gute Nebeneffekte. Dieses Salz ist jedoch im Wasser schlecht löslich, lediglich 1,58g sind in 100ml Wasser löslich. Zur leichteren Skalierbarkeit bei der Verabreichung wird die wässrige Lösung auf  $0,5\text{ mg/cm}^3$  reinen Lithiums eingestellt.

Der Lithiumanteil im Lithiumorotat Monohydrat beträgt 3,838 %.

## Niedrigdosierte Lithium-Therapie

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/ernaehrung/mineralstoffe-spurenelemente/weitere-mineralstoffe-spurenelemente/lithium>

<https://www.dr-kirkamm.de/untersuchung/lithium-therapie>

<https://privatpraxis-gonsenheim.de/ganzheitliche-therapien/lithium-orotat/>

<https://www.klinik-st-georg.de/lithium-ein-wichtiges-mineral-mit-breiter-klinischer-wirkung/>

<https://www.imd-berlin.de/spezielle-kompetenzen/a-z/mikronaehrstoffe/lithium-als-spurenelement>

### **Videos:**

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_Yr4SNkMMoU](https://www.youtube.com/watch?v=_Yr4SNkMMoU)

<https://www.youtube.com/watch?v=8VnHEupaktg>

<https://www.youtube.com/watch?v=tP3dXSEKaNE>

<https://www.youtube.com/watch?v=w5xCrRTyWSY>

<https://www.youtube.com/watch?v=3-XtfYGzaXQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=AJFtyo9jqOs>

<https://www.youtube.com/watch?v=CBP89Hh3mOA>

<https://www.youtube.com/watch?v=Jwx0F4Qhy8Y>

<https://youtube.com/watch?v=AJNZuxASOjA&si=PgofRQMs8onxSxOn>

Eine eigene Meinung muß sich jeder selber bilden...

Bei mir taucht die Frage nach dem Stellenwert von Gesundheit und Profit auf.